



enfance & éveil  
ACCOMPAGNEMENT • FORMATIONS • ATELIERS

**Nathalie JEANNOT**

3, avenue de la gare - 13930 AUREILLE

06.77.41.54.87

contact@enfance-eveil.fr

SIREN : 538 013 905

### **Formation à titre individuel ou en " inter"**

Référence : JI - 1

## **La psychomotricité et l'éveil corporel du bébé jusqu'à ses premiers pas**

Durée : 1 journée de 7 heures

### **Objectifs :**

- \* Comprendre les bénéfices du mouvement initié par le bébé dans la découverte de son corps, l'exercice de ses capacités, et l'exploration du milieu qui l'entoure
- \* Repérer les compétences motrices des enfants pour créer un environnement riche de possibilités
- \* Développer ses capacités d'observations pour s'ajuster aux besoins moteurs du bébé jusqu'à la marche assurée
- \* Réfléchir à la qualité d'accompagnement du professionnel durant les temps d'éveil des enfants

### **Contenu :**

Les étapes de développement psychomoteur du bébé jusqu'à la marche

L'importance de l'activité autonome chez le bébé dans l'élaboration de son schéma corporel, de sa conscience de lui-même ainsi que dans la confiance en ses propres ressources

L'ajustement du professionnel aux capacités motrices des enfants au quotidien

### **Modalités pédagogiques :**

- \* Apport théorique sur le développement psychomoteur du jeune enfant avec un support d'articles
- \* Travail d'observations et de réflexions à partir de séquences vidéos
- \* Mise en pratique ludique sur un tapis de sol : exercices simples (exploration des sensations du corps en mouvement et exercice de relaxation) - Tenue confortable souhaitée
- \* Echanges et réflexions autour d'expériences vécues et des questions diverses des participants.

### **Tarif :**

149 € par personne la journée de formation

